

PowerFix 修電站

家庭用電安全自檢表

Home Electrical Safety Checklist

本自檢表協助你以「觀察」方式檢查家中用電安全狀況。

所有項目均為 R0（純觀察）等級，不需要任何工具或專業知識。

如發現異常，請記錄位置後聯繫持證電工處理，切勿自行拆裝。

本表僅供自我檢查參考，不構成專業電氣診斷。

檢查日期：_____

檢查人：_____

住址/樓層：_____

屋齡（約）：_____ 年

居家用電安全自檢項目

配電盤（電箱）外觀檢查

- 配電盤門/蓋板可正常開關，無變形
- 配電盤外觀無燒焦、變色、變形痕跡
- 配電盤周圍 60 公分內無堆放雜物或易燃物品
- 配電盤位置通風良好，無被櫃子或裝潢完全遮蔽
- 配電盤附近無異常溫度（觸摸外殼不應發燙）
- 各斷路器（開關）上有標示對應的迴路名稱

發現外觀異常（燒焦、變形、異味）→ 請勿打開配電盤，立即聯繫持證電工。

插座檢查

- 所有插座面板完整，無破損、變色、變形
- 插座面板與牆面密合，無鬆動或間隙
- 插座使用時無異味（焦味、塑膠味）
- 插座無異常發熱現象
- 插座孔內無生鏽或異物
- 插頭插入後穩固，不會自行滑出
- 未使用延長線串接延長線（禁止菊花鏈式串接）
- 單一插座/延長線上未同時使用多個高功率電器（>1500W 總計）

插座變色、發熱、有焦味 → 立即停止使用該插座，拔除所有插頭，聯繫持證電工。

照明設備檢查

- 所有燈具運作正常，無閃爍現象
- 燈具外殼無變色、變形或裂縫
- 嵌燈/吸頂燈固定穩固，無鬆脫傾向
- 燈泡瓦數未超過燈具標示的最大瓦數
- 浴室燈具有防水等級（IP44 以上）

浴室/廚房/陽台（潮濕區域）

- 潮濕區域的插座有安裝漏電斷路器（ELCB）保護
- 浴室內電器（暖風機、抽風機等）外觀完好
- 廚房電器使用專用迴路（冰箱、微波爐、烤箱不共用插座）
- 洗衣機/烘衣機插座位置遠離水源
- 水龍頭附近 60 公分內無插座（或有防水蓋）

潮濕區域沒有漏電斷路器保護 → 觸電風險極高，建議優先請電工加裝。

電線/線路外觀檢查

- 可見的電線外皮完整，無破損、裸露銅線
- 電線無被傢俱壓住或門窗夾住
- 電線未沿暖氣/熱源旁邊走線
- 延長線無纏繞、打結或壓在地毯下
- 室外電線（如陽台燈）有防水保護

大型電器用電檢查

- 冷氣機使用專用迴路（獨立斷路器）
- 電熱水器使用專用迴路且有漏電斷路器
- 大型電器（冷氣、電熱水器、烤箱）的插頭無鬆動、無變色
- 電器運作時無異常噪音、振動或異味
- 電器外殼接地線（三孔插頭第三腳）正確連接

安全設備檢查

- 漏電斷路器的 TEST 按鈕按下後會正常跳脫（建議每月測試一次）
- 家中備有手電筒，以備停電時使用
- 知道配電盤位置，緊急時可快速切斷總電源
- 家人知道基本的觸電急救流程（先斷電、再救人、打 119）

檢查結果統計

全部通過項目數：_____ / 33 項

需改善項目數：_____ 項

需立即處理（安全疑慮）：_____ 項

建議：每半年執行一次自檢，並保留本表以追蹤改善進度。

異常記錄

發現異常時記錄於此，聯繫電工時可直接提供：

位置： _____ 問題描述： _____
急迫性： 立即 盡快 觀察

位置： _____ 問題描述： _____
急迫性： 立即 盡快 觀察

位置： _____ 問題描述： _____
急迫性： 立即 盡快 觀察

位置： _____ 問題描述： _____
急迫性： 立即 盡快 觀察

位置： _____ 問題描述： _____
急迫性： 立即 盡快 觀察

本自檢表由 PowerFix 修電師 (powerfix.tw) 製作，僅供教育參考。任何電氣維修應委託持證電工執行。

